

4 Preguntas

que puedes plantear a tu profesional de la salud sobre la diabetes y el corazón

Si padeces diabetes tipo 2, **aprender acerca de tu riesgo más elevado** de sufrir enfermedades cardíacas y un ataque o derrame cerebral es una de las mejores maneras de cuidarte.



¿Qué puedo hacer para reducir el riesgo de sufrir una enfermedad cardíaca o un ataque o derrame cerebral?



¿Alguno de mis medicamentos me ayuda a controlar el riesgo de sufrir enfermedades cardíacas u otras complicaciones?



¿Existen programas que puedan ayudarme a controlar mi enfermedad? ¿Puede darme una referencia?



¿Cómo puedo conocer a otras personas que están experimentando lo mismo que yo?



Los adultos que padecen diabetes presentan

2X

más probabilidades de sufrir un ataque cardíaco o un ataque o derrame cerebral que las personas que no padecen diabetes.