



MONITOREO DE TU **SALUD RENAL** CON **e PRUEBAS DE LA TFG**

● ¿Qué es la prueba de la TFGe?

La prueba de la tasa de filtración glomerular estimada (TFGe) es una forma de evaluar la salud de tus riñones. La prueba de la TFGe se realiza mediante un análisis de sangre sencillo. En la prueba, se analizan tu niveles de creatinina. Tu doctor tendrá en cuenta estos datos, tu edad y tu sexo para calcular tu TFGe.

● ¿Por qué es importante esta prueba?

El nivel de creatinina en la sangre indica qué tan bien están funcionando los riñones. La creatinina es un producto de desechos creado por el organismo a través de la descomposición y el metabolismo normales de nuestros músculos. Normalmente, la creatinina se excreta por la orina y se elimina de la sangre, a menos que los riñones no funcionen completamente; en ese caso, los niveles de creatinina en la sangre aumentarán.

● Cómo entender tu prueba.

Tu cifra de TFGe te ayuda a ti y a tu doctor a comprender qué tan bien están funcionando tus riñones y saber si necesitas tomar medidas.

Un rango ideal para la **cifra de la TFGe** es:

90 – 120

ENTRE 60-89

puede significar una enfermedad renal en etapa temprana.

Debes hablar con tu doctor sobre la frecuencia con la que debes someterte a pruebas y cómo mantener la salud de tus riñones.

MENOS DE 60

puede significar que hay una enfermedad renal. Habla con tu doctor sobre los siguientes pasos para mejorar tu salud.

MENOS DE 15

significa que tus riñones están fallando. Tu doctor puede ayudarte con opciones de tratamiento, como un trasplante de riñón o diálisis.

● ¿Qué tan seguido debes realizarte la prueba de la TFGe?

Si padeces diabetes tipo 2 ► una vez al año

Si padeces diabetes tipo 1 desde hace al menos cinco años ► una vez al año

Si has tenido algún signo previo de daño renal ► dos pruebas al año