American Heart Association.

4 Preguntas

que puedes plantear a tu profesional de la salud sobre la diabetes y el corazón

1. ¿Qué puedo hacer para reducir el riesgo de sufrir una enfermedad cardíaca o un ataque o derrame cerebral?
2. ¿Alguno de mis medicamentos me ayuda a controlar el riesgo de sufrir enfermedades cardiacas u otras complicaciones?
3. ¿Existen programas que puedan ayudarme a controlar mi enfermedad? ¿Puede darme una referencia?
4. ¿Cómo puedo conocer a otras personas que están experimentando lo mismo que yo?

Los adultos que padecen diabetes presentan

2X MÁS PROBABILIDADES DE SUFRIR UN ATAQUE CARDÍACO O UN ATAQUE O DERRAME CEREBRAL QUE LAS PERSONAS QUE NO PADECEN DIABETES.

Si padeces diabetes tipo 2, **aprender acerca de tu riesgo más elevado** de sufrir enfermedades cardíacas y un ataque o derrame cerebral es una de las mejores maneras de cuidarte.

Toma la iniciativa: programa una cita para conversar con tu profesional de la salud. Puedes reducir los riesgos.

© Copyright 2025 American Heart Association, 501(c)(3) not-for-profits. All rights reserved.

WF465009 3/24