

# Consejos para hablar con tu doctor acerca de la salud renal



## Preguntas importantes para tu doctor

Utiliza esta guía para obtener ideas sobre qué hacer antes de una consulta con el doctor, durante esta y después. También hay preguntas que puedes hacer sobre las enfermedades renales y cardíacas.

### Antes de tu cita

Piensa en lo que quieres hacer durante tu próxima consulta:

- Haz una lista de preguntas.
- Imprime este PDF.
- Considera la posibilidad de que te acompañe un ser querido para que tome notas, haga preguntas y te ayude a entender lo que dice el doctor.
- Dile al personal de enfermería que tienes preguntas para el doctor.

### Después de tu cita

Sigue las instrucciones de tu doctor y llámalo en los siguientes casos:

- Has experimentado efectos secundarios o problemas con tus medicamentos.
- Tus síntomas, en caso de tenerlos, han empeorado.
- Otros miembros de tu equipo médico de cuidados de la salud te recetan nuevos medicamentos o comienzas a tomar medicamentos de venta sin receta.
- No has recibido los resultados de las pruebas a las que te sometiste. No supongas que no recibir noticias es una buena noticia: sé proactivo.
- No entiendes los resultados de tus pruebas.

### Durante tu cita

Escucha activamente, toma notas y pregunta si hay algo que no comprendes.

## 3 preguntas que puedes hacerle a tu médico

- 1.** ¿Me sometí al análisis del cociente de microalbúmina-creatinina en la orina (UACR, por sus siglas en inglés) anual?
- 2.** ¿Qué signos o síntomas de la enfermedad renal debo tener en cuenta?
- 3.** ¿Cómo puedo cuidar mis riñones y disminuir mi riesgo de sufrir enfermedades cardíacas y ataques o derrames cerebrales?

**SI TIENES DIABETES, HAY MUCHAS MÁS COSAS QUE PUEDES HACER PARA REDUCIR TU RIESGO DE SUFRIR UNA ENFERMEDAD CARDÍACA O UN ATAQUE O DERRAME CEREBRAL.**

Habla con tu doctor sobre los siguientes pasos. No estás solo en esto.