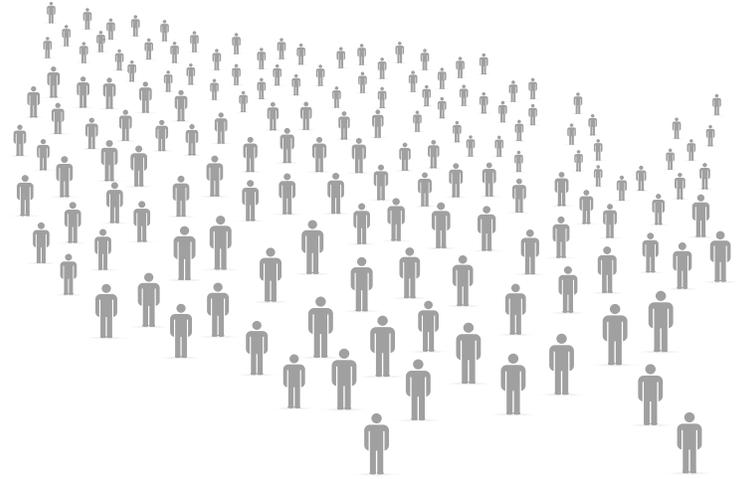


## ما المقصود بداء السكري؟

داء السكري هو حالة تسبب ارتفاع مستويات الجلوكوز في الدم (أو سكر الدم) بشكل كبير جدًا. يمكن أن تسبب مستويات الجلوكوز المرتفعة في الدم هذه ضررًا لجسدك بطرق مختلفة، ناهيك عن أن داء السكري يجعلك أكثر عرضة للإصابة بأمراض القلب أو السكتة الدماغية.



أكثر من **37 مليون أمريكي** مصابون بداء السكري المشخص وغير المشخص<sup>1</sup>.

**كيفية عمله:** يفرز جسمك الإنسولين (هرمون) ويستخدمه للحفاظ على مستوى السكر في الدم عند المعدل الطبيعي. ولكن عندما تكون مصابًا بداء السكري، فإن جسمك لا يفرز قدرًا كافيًا من الإنسولين أو لا يمكنه استخدام الإنسولين جيدًا. ويسبب هذا ارتفاع مستويات السكر في دمك بشكل كبير جدًا.

### الأعراض الشائعة



عدم وضوح الرؤية



التبول بشكل متكرر



الإرهاق الشديد



الشعور بالعطش بشكل متكرر



جروح/كدمات تتطلب وقتًا لتتعالى

إذا كنت مصابًا بداء السكري، فتوجد الكثير من الإجراءات التي يمكنك القيام بها. ابدأ بتحديد موعد لدى الطبيب لوضع خطة ملائمة.