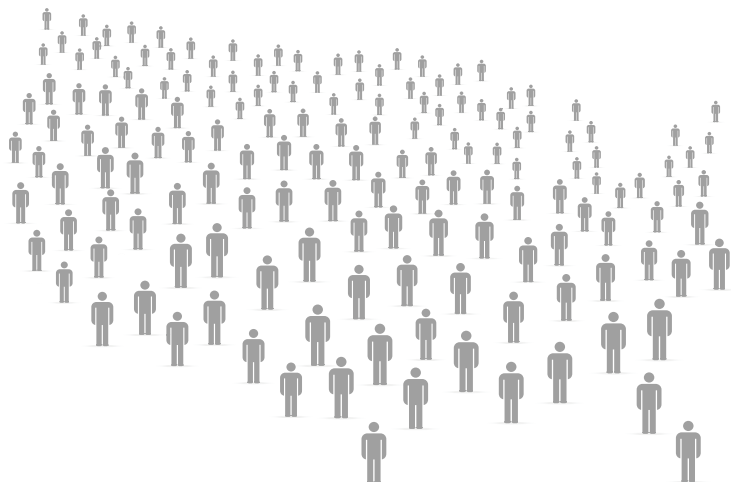


糖尿病是什麼？



超過 **3700 萬** 名美國人患有經診斷
確認或尚未找出原因的糖尿病。¹

糖尿病是一種造成您的血糖升得太高的狀況。這些高血糖值會以不同方式對您的身體造成損傷，而且糖尿病會使您更可能罹患心臟病或腦中風。

運作方式：您的身體產生並利用胰島素（一種荷爾蒙）使您的血糖維持在正常範圍。當您罹患糖尿病時，您的身體會無法產生足夠的胰島素，或無法有效率地利用胰島素。這使得您的血糖值升得太高。

常見症狀



傷口/瘀傷痊
癒速度緩慢



時常感
到口渴



極度疲勞



頻尿



視線模糊

如果您罹患糖尿病，有很多您可以採取的措施。
您可以先與醫師約診並制定計畫。

1. <https://www.cdc.gov/diabetes/basics/quick-facts.html>