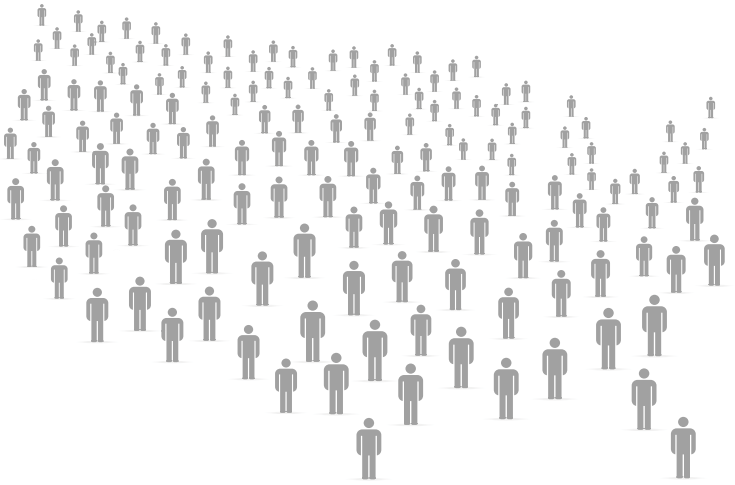
American Heart Association.

Bệnh đái tháo đường là gì?



Hơn **37 triệu người Mỹ** mắc bệnh đái tháo đường, cả đã chẩn đoán và chưa chẩn đoán.[1]

Bệnh đái tháo đường là bệnh lý khiến lượng đường trong máu (hay đường huyết) tăng lên quá cao. Mức đường huyết cao này có thể gây tổn hại cho cơ thể quý vị theo nhiều cách khác nhau và bệnh đái tháo đường khiến quý vị dễ mắc bệnh tim hoặc đột quỵ hơn.

Cơ chế của bệnh đái tháo đường: Cơ thể tạo ra và sử dụng insulin (một loại hormone) để giữ cho đường huyết ở mức bình thường. Khi quý vị mắc bệnh đái tháo đường, cơ thể không tạo ra đủ insulin hoặc không thể sử dụng hiệu quả lượng insulin được tạo ra. Điều này khiến mức đường huyết tăng quá cao.

Các triệu chứng thường gặp



Vết cắt/vết bầm tím chậm lành



Thường xuyên cảm thấy khát nước



Mệt mỏi cực độ



Đi tiểu thường xuyên



Mờ mắt

Nếu quý vị mắc bệnh đái tháo đường, quý vị có thể làm được rất nhiều điều. Hãy hẹn gặp bác sĩ để lập kế hoạch.

1. https://www.cdc.gov/diabetes/basics/quick-facts.html

© Copyright 2025 American Heart Association, một tổ chức phi lợi nhuận theo mục 501(c)(3). Bảo lưu mọi quyền. DS19617 8/22