



Obtén más información sobre la hipertensión en personas con diabetes.

# KnowDiabetesbyHeart™

## Tratamiento de la hipertensión en personas con diabetes



¿Cuál es el objetivo del tratamiento para la presión sanguínea?

**<130/80 mmHg si se puede alcanzar de forma segura**

### Intervención en el estilo de vida

Para personas con presión sanguínea  $\geq 120/80$  mmHg, aconsejar a las personas con diabetes sobre:

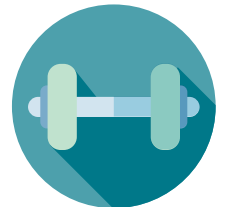


#### Pérdida de peso

Considera la dieta DASH (enfoques dietarios para detener la hipertensión) para reducir la ingesta de sodio y aumentar la ingesta de potasio.

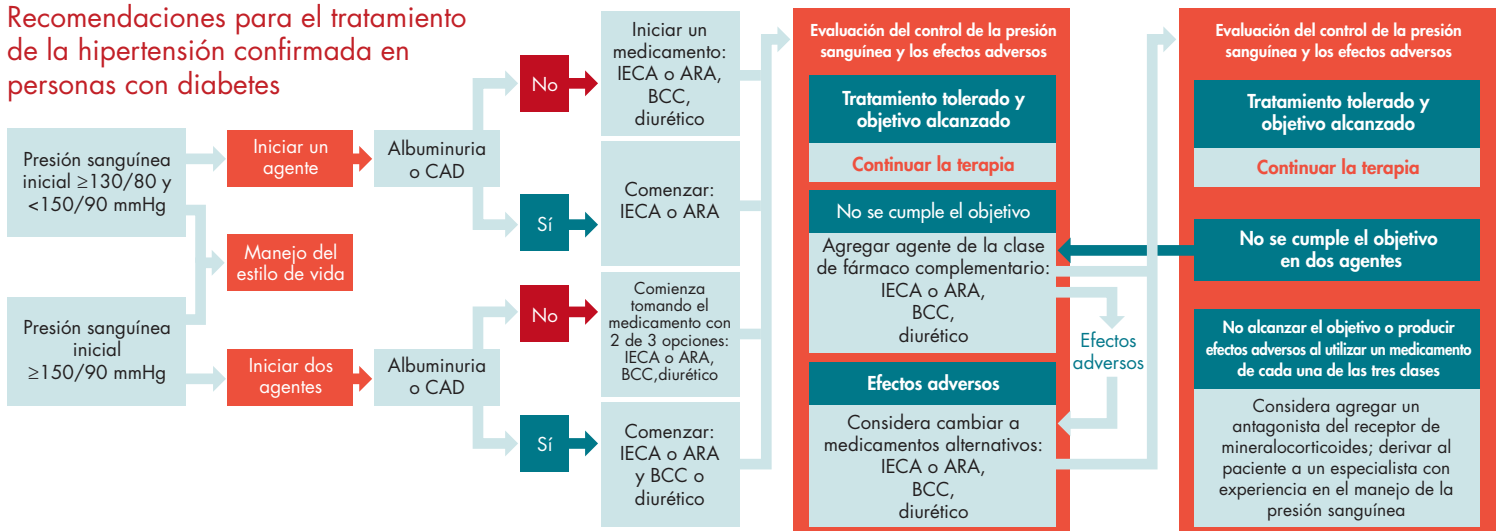


#### Moderación en el consumo de alcohol



#### Aumento de la actividad física

### Recomendaciones para el tratamiento de la hipertensión confirmada en personas con diabetes



BP = Presión sanguínea IECA = Inhibidores de la enzima convertidora de angiotensina CCB = Bloqueadores de los canales de calcio  
 CAD = Enfermedad de la arteria coronaria ARB = Bloqueadores de los receptores de angiotensina

Obtén más información en [KnowDiabetesbyHeart.org](http://KnowDiabetesbyHeart.org)